

PROGRAMA DE ESTANCIA con deportes en la naturaleza DE TRES DÍAS EN EL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL ACTIO

Horario/ jornadas	1° JORNADA	2° JORNADA	3° JORNADA
8:30		Despertarse y aseo	Despertarse y aseo
9:00		Desayuno	Desayuno
10:00	Llegada al Centro y almuerzo	Acto comunitario Servicios comunitarios y almuerzo	Acto comunitario Servicios comunitarios y almuerzo. Recogida de equipaje.
10:30	Acogida y presentación	Senderismo por el Río Juanes:Cueva de las Palomas, Charco Mañán,...siguiendo las marcas del sendero local SL 192.	1)Itinerario a la Cueva del Turche 2)Rappel en Montaña
11:00	Actividades de conocimiento de las instalaciones, alrededores y visita al Centro Bioclimático y ecológico. Casa-museo.		
14:00	Comida	Comida de Pic-nic	Comida 13:30
15:00	Tiempo libre	Tiempo libre	Acto de despedida: Cuentacuento ecológico
16:00	1)Iniciación a la escalada en Rocódromo 2)Ruta en bici de montaña	1)Tirolina 2)Puente Tibetano	Regreso a la Escuela:15:00h
18:00	Merienda	Merienda	
19:00	Actividad Lúdica organizada Tiro con arco(opcional)	Actividad lúdica organizada. Duchas	
20:30	Cena	Cena	
21:30	Actividad nocturna: Juego de pistas.	Actividad nocturna: Juegos varios de Despedida	
22:30	Asamblea	Asamblea	
23:00	Acostarse y silencio	Acostarse y silencio	